

PETITS CONSEILS POUR MIEUX APPRENDRE

- Fermer le cahier pour vérifier ce qui est en tête. L'écrire, le dire et comparer après cahier ouvert.
- Placer le cahier (modèle de dictée etc..) dans une pièce et restituer ailleurs; le mouvement, le temps et l'espace favorisent le traitement mental.
- Lire ou écouter en faisant des petites pauses de quelques secondes pour avoir le temps de coder l'info.
- Prendre le temps de re-voir mentalement, se redire, ré-entendre, imaginer des mouvements...
- Savoir exactement les modalités du contrôle, de l'examen, ce qui est attendu.
- Prévoir des questions qui reposent sur le raisonnement , la créativité à partir des infos mais pas nécessairement notées telles quelles dans le cahier.
- Re-penser (réactivations) aux nouvelles infos dans les 24 heures...sinon... aux oubliettes !
- Transformer les textes et les notes en schémas, plans, dessins, avec des symboles ,de l'humour, des couleurs et des inventions , des trucs personnels!